



Esta nota de política pública describe los desafíos y los aspectos que tienen potencial para mejorar la calidad de vida de la población en El Salvador mayores de 50 años. Para ello, se presentan algunos datos de diversas fuentes secundarias que caracterizan, desde una perspectiva de inclusión social, las condiciones de vida de este grupo poblacional. A continuación, se realiza un recuento de los retos identificados por el Fondo de Población de las Naciones Unidas y el Ministerio de Desarrollo Local (UNFPA [por sus siglas en inglés] y MINDEL, 2023) que coinciden con los hallazgos derivados de los datos presentados; y, seguidamente, se exponen las oportunidades de acción para mejorar su bienestar.



## Condiciones de la población adulto mayor

En el caso salvadoreño, las personas de 50 años o más son un grupo etario importante, predominantemente urbano y con rostro femenino. De acuerdo con los datos del Banco Central de Reserva de El Salvador (BCR, 2024), en 2023, los adultos mayores representaban el 25.2% de la población total, con cerca de dos tercios viviendo en la zona urbana y seis de cada 10 siendo mujeres. En el país, se estima que a partir del año 2035 el consumo de bienes y servicios de las personas mayores supere al de los jóvenes y que, a partir de 2058, el grupo de 60 años y más sea el más numeroso (González et al., 2022). A continuación, se abordan aspectos de educación y tecnología, trabajo, vulnerabilidades económicas y de salud que describen las condiciones propias de esta población.

## Educación y tecnología

Este grupo poblacional enfrenta retos ligados al analfabetismo y al bajo uso de equipos tecnológicos, como las computadoras, que pueden suponer dificultades para la adquisición de conocimientos por cuenta propia.

Entre la población de 50 años o más, el 22.5% de las personas son analfabetas, con diferencias asociadas al sexo (25.8% entre las mujeres y 17.9% entre los hombres) y a su zona de residencia (37.16% entre los rurales y 14.8% entre los urbanos) (BCR, 2024).

La Organización Panamericana de la Salud y la Unión Internacional de Telecomunicaciones (OPS y UIT, 2023) indican que en Ecuador, El Salvador, México, Paraguay y Perú el acceso de las personas mayores a computadoras en el hogar supera la proporción de quienes sí las usan.



## Trabajo

Gran parte de este grupo poblacional forma parte de la fuerza laboral del país, siendo las mujeres quienes enfrentan mayores retos en cuanto a contar con una fuente de ingreso estable y con seguridad social.

En 2023, el 52.3% de las personas de 50 años o más formaban parte de la población económicamente activa, 71.4% entre los hombres y 38.3% entre las mujeres (BCR, 2024).

El 22.7% de las personas de 50 años o más contaban con seguridad social, con diferencias por sexo (19.2% entre mujeres y 25.2% entre los hombres) y por la zona de residencia (9.8% entre los rurales y 29.1% entre los urbanos) (BCR, 2024).



### Vulnerabilidad económica

No todas las personas de 50 años o más cuentan con los ingresos suficientes para cubrir sus necesidades básicas, y esta situación es más evidente en la zona rural.

En 2023, el 26.6% era parte de un hogar en situación de pobreza monetaria, siendo mayor en el área rural (29.9%) que en la urbana (24.8%) (BCR, 2024).

En 2020, en El Salvador, el 25.4% de las personas de 65 años o más se encontraban en condición de pobreza, cuando en América Latina era del 17.5% (OPS, 2023a).

En 2023, el 15.4% de las personas de 50 años o más formaban parte de un hogar en situación de inseguridad alimentaria, siendo mayor en el área rural (20.4%) que en la urbana (12.8%) (BCR, 2024).

En El Salvador, el 81.5% de las personas de 65 años o más, reciben pensiones insuficientes, mientras que para América Latina fue el 41.2%, con diferencias relacionadas al sexo, 86.2% en mujeres y 75.4% en hombres (OPS, 2023a).

En 2023, el 1.74% de las personas de 50 años o más vivían en un hogar que recibía pensión básica universal, siendo el 3.8% en la zona rural y el 0.6% en la zona urbana. (BCR, 2024).

El 75.65% de personas de 50 años o más se encontraban en 2023 residiendo en un hogar que recibía subsidio de gas, energía eléctrica o agua (BCR, 2024).



### Salud

Similar a lo que ocurre en la región, en El Salvador la esperanza de vida para las mujeres y los años que puedan vivir gozando de buena salud son mayores que los correspondientes al de los hombres. También, en el país las personas mayores fallecen principalmente por enfermedades crónicas no transmisibles, mientras que las atenciones sanitarias en el sector público se concentran en el ámbito curativo.

En 2019, la esperanza de vida estimada para la población de 60 años en El Salvador era superior para las mujeres (23.6 años) que para los hombres (20.4 años); pero inferiores al promedio de la Región de las Américas (24.5 y 21.2, respectivamente) (OPS, 2023b).





En 2019, la esperanza de vida sana estimada para la población de 60 años en El Salvador era cerca de 10 años inferior a la correspondiente a una vida con mala salud, siendo de 17.4 y 26 años para las mujeres, y de 15.1 y 25.9 años para los hombres (OPS, 2023b).

Las principales causas de muerte entre la población salvadoreña de 60 o más son las enfermedades renales y las enfermedades relacionadas con el flujo sanguíneo (OPS, 2023b).

En 2023, el 25.3% de la población de 50 años o más estaba cubierta por algún seguro médico, con diferencias marcadas entre los residentes urbanos (34%) y los rurales (8.5%) (BCR, 2024); por lo que, similar a lo que ocurre en la población general, las demás personas deben utilizar los servicios públicos no contributivos o efectuar gastos de bolsillo ante emergencias de salud.

En los establecimientos del Ministerio de Salud, las consultas que brindan son primordialmente curativas, representando el 70% en la población general y más del 90% entre los adultos mayores (UNFPA y MINDEL, 2023).



## Desafíos

Los datos anteriormente presentados revelan que la población de 50 años o más enfrenta diferentes desafíos que afectan el disfrute de una vida sana y digna en un entorno seguro e ideal para sus condiciones. Estos coinciden con varios de los que fueron identificados en 2023 por el UNFPA y MINDEL, los cuales se enumeran a continuación:

- Seguir reduciendo los niveles de alfabetismo
- Reducir la exclusión digital
- Seguir con la reducción de la pobreza en la vejez
- Desarrollar instrumentos de protección social más responsivos a las necesidades de la vejez
- Garantizar el empleo y reducir la precariedad laboral en la adultez mayor
- Prevenir la enfermedad y la discapacidad
- Fortalecer la salud preventiva sobre la curativa
- Mayor demanda de atención de salud y de otros programas como servicios destinados especialmente a las personas mayores (González et al., 2022)

## Oportunidades

Ante las condiciones de vida de las personas de 50 años o más, y los desafíos que se han identificado para el caso salvadoreño, en estudios precedentes también se han señalado vías de acción posibles en favor del bienestar de esta población. A continuación, se presentan estas oportunidades:



50+



• **Atender las necesidades de financiamiento y del manejo de las finanzas.** Esta población presenta requerimientos de servicios relacionados con remesas, ahorro e inversión; así como apoyo en el manejo de sus propiedades y finanzas. En El Salvador, un ejemplo de este tipo de atención a adultos mayores de ingresos medios o bajos es ofrecido por la Federación de Cajas de Crédito y de Bancos de los Trabajadores (Fedecrédito) (Jiménez et al., 2021).

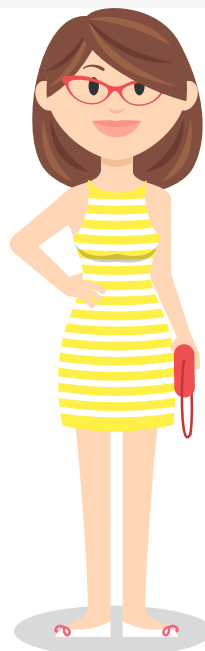
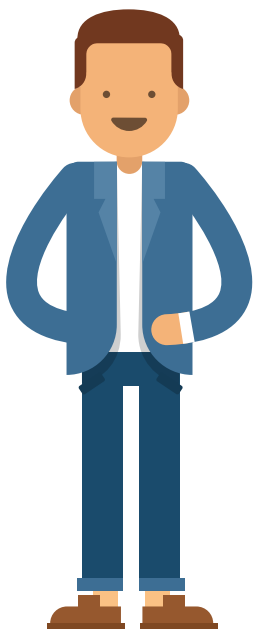
• **Aprovechar las tecnologías digitales.** Estudios enfocados en esta población (OPS y UIT, 2023; CEPAL, 2024) identifican la posibilidad del seguimiento de actividades, la asistencia basada en voz y los sistemas inteligentes para hogares, la evaluación de niveles de riesgo, la asistencia sanitaria a distancia o recomendaciones en tiempo real, el acercamiento virtual a familiares y amigos, así como juegos que los mantengan activos o en movimiento. OPS y UIT (2023) destacan como pilares del proceso de transformación digital: “el acceso para garantizar la conectividad, la asequibilidad de internet y los dispositivos, y la accesibilidad” (p. 4).



• **Adaptar los sistemas al cambio demográfico.** Esto involucra modificaciones en el ámbito de las pensiones, de educación y de ahorro, y los mercados laborales, a la mayor proporción y participación de personas mayores para asegurar el pleno goce de sus derechos (CEPAL, 2024).



• **Ajustar la percepción de la población mayor como sujetos pasivos a activos.** UNFPA y MINDEL (2023) muestran que existen beneficios asociados con el envejecimiento poblacional, pero su aprovechamiento depende de que se garanticen “los derechos necesarios para vivir de forma saludable, satisfactoria, independiente y digna en un entorno accesible y ambientalmente sostenible” (p. 116).



## Referencias

- BCR (2024). *Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples 2023*. San Salvador, El Salvador: Banco Central de Reserva de El Salvador. Obtenido de <https://onec.bcr.gob.sv/>
- CEPAL (18 de junio de 2024). *Seminario regional "Desafíos y oportunidades del envejecimiento poblacional: la economía plateada"*. Obtenido de Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL): <https://www.cepal.org/es/eventos/seminario-regional-desafios-oportunidades-envejecimiento-poblacional-l-a-economia-plateada>
- González Rodríguez Villamil, C. E., Gunnarsson, J., y Sosa, Z. (2022). *El futuro del envejecimiento: Opciones de política pública. Serie Población y Desarrollo, N° 138 (LC/TS.2022/179)*. Santiago: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Obtenido de <https://repositorio.cepal.org/items/d59feda9-cc4d-4d4b-bbd8-b5e7b3da79f8>
- Jiménez, C., Requejo, J., Foces, M., Okumura, M., Stampini, M., y Castillo, A. (2021). *Economía plateada: mapeo de actores y tendencias en América Latina y el Caribe*. Banco Interamericano de Desarrollo. Obtenido de [https://publications.iadb.org/es/publications/spanish/viewer/economia-plateada-mapeo-de-actores-y-tendencias-en-america-latina-y-el-caribe\\_pdf.pdf](https://publications.iadb.org/es/publications/spanish/viewer/economia-plateada-mapeo-de-actores-y-tendencias-en-america-latina-y-el-caribe_pdf.pdf)
- OPS (2023a). *El contexto sociodemográfico y económico del envejecimiento en América Latina*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud. doi:<https://doi.org/10.37774/9789275326831>
- OPS (2023b). *Esperanza de vida y carga de la enfermedad en las personas mayores de la región de las Américas*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud. doi:<https://doi.org/10.37774/9789275326718>
- OPS y UIT (2023). *El papel de las tecnologías digitales en el envejecimiento y la salud*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud y Unión Internacional de Telecomunicaciones. doi:<https://doi.org/10.37774/9789275326558>
- UNFPA y MINDEL (2023). *Transformar el futuro conociendo el presente: situación de la población adulta mayor en El Salvador*. Antiguo Cuscatlán: Fondo de Población de las Naciones Unidas El Salvador. Obtenido de [https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/personaadultamayor\\_2023unfpasv2.pdf](https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/personaadultamayor_2023unfpasv2.pdf)

### Autoras

Kriscia Hernández y Clarissa Díaz investigadoras del Departamento de Estudios Sociales, FUSADES.

### Agradecimientos

Se agradecen las observaciones y aportes de la Dra. Helga Cuéllar-Marchelli, directora del Departamento de Estudios Sociales, a las versiones preliminares de esta publicación.

